**PERSÖNLICH​**

Ich bin verheiratet und Mutter von 2 erwachsenen Töchtern. Als Werkstudentin habe ich die eidg. Matura auf dem zweiten Bildungsweg absolviert. Nebst Erwerbsarbeit studierte ich an der UNI ZH vorerst Jura, dann Sozialwissenschaften (Erziehungswissenschaft, Philosophie, Psychologie und Strafrecht). Im Auftrag des Gesamtregierungsrates des Kantons Zürich, entwickelte und etablierte ich die Fachstelle Mediation im Jugendstrafrecht.

Als dipl. Mediatorin FHNW konnte ich weit über 1000 Fälle strafrechtlich relevanter Konflikte zwischen Jugendlichen und Erwachsenen erfolgreich mit meinen Klienten beenden. ​

Erwachsenensportleiterin (eidg. dipl. ESA / BASPO) ist ein weiteres Wirkungsfeld. Bewegung, Kraft und Koordination zu vermitteln und motivierend anzuleiten ist ein starkes Gefühl. Die Erkenntnis, dass Bewegung psychisches und physisches Wohlbefinden auslöst und fördert, ist erwiesen. Dieses Phänomen mit andern (und für sich selber) zu erleben, ist sinnstiftend und weist mitunter viele Parallelen zur Hypnosetherapiearbeit auf.

Einige Teilnehmende haben den Zugang zur Hypnosetherapie gewünscht und die mentale Stärkung als unglaublich positiv erlebt (siehe 'Feedbacks'). Geist und Körper sind untrennbar miteinander verbunden.

​

**INNERE UND ÄUSSERE KONFLIKTE AUFLÖSEN**

Über 20 Jahre war ich für den Justizvollzug und die Oberjugendanwaltschaft des Kantons Zürich als Abt.-Leiterin, Mediatorin und Fachexpertin zuständig. Im Bereich der Konfliktschlichtung habe ich meine wichtigsten und wertvollsten Erfahrungen bezüglich den innersten menschlichen Konflikten und Nöten Jugendlicher und Erwachsener kennen lernen, reflektieren und mit Ihnen lösen können. Meine eigenen auch. Jede erfolgreiche Konfliktlösung ist ein gigantisches Stück Versöhnungsarbeit mit sich selber.  So auch für mich.​

**THERAPIE MIT HYPNOSE​**

Ich bin ‘OMNI-NGH Hypnosetherapeutin' und Mitglied des SBVH (Schweiz. Berufsverband der Hypnosetherapeuten) sowie bei der NGH (National Guild of Hypnosis, USA). Um meine Klientinnen und Klienten mit der bestmöglichen Form der Hypnose-Therapie zu unterstützen, bilde ich mich auf den Fachgebieten laufend weiter. Bereits in der ersten Sitzung helfe ich dir eine tiefe Hypnose (Somnambulismus) zu erreichen, damit ein rascher Erfolg eintritt.

* 1977 - 1980: Jura, Universität, Zürich,
* 1980 - 1984: Sozialwissenschaften, lic.phil. Uni Zürich
* 1984 - 1991 : Soz.-Dept. Stadt Zürich, Co-Leitung INFODONA, Beratungsstelle für Migrantinnen und ihre Familien
* 1991 - 2000: Abteilungsleiterin Justizvollzug Kt. Zürich
* 2000 - 2011: Leitung: Mediation FHNW, Entwicklung, Implementierung der Fachstelle Mediation Justizvollzug Kt. Zürich, im Auftrag des Gesamtregierungsrates des Kantons ZH
* 2012: Ausbildung zur ESA Erwachsenensportleiterin (BASPO)
* 2012 – heute: Gründung & Leitung fitFORUM, selbst.
* 2011 - 2016: Gründung & Leitung der Fachstelle Mediation im Jugendstrafrecht, Oberjugendanwaltschaft des Kantons ZH
* 2016 – heute: AROHA Instruktorin Migros Klubschule ZH (ab 1. Januar 2022 MIDUCA AG)
* 2020: OMNI-NGH Hypnosetherapeutin, selbst.

ISO-9001 zertifiziert

**Gründung und therapeutische Hypnose Leitung:**

**P**raxis für **P**rofessionelle **H**ypnosetherapie ZH **SIB**